

## NOTA DE IMPRENSA

11 abril 2025

---

### ULS Estuário do Tejo inicia hospitalização domiciliária

A Unidade Local de Saúde Estuário do Tejo iniciou, em abril, a hospitalização domiciliária de doentes, uma alternativa ao internamento convencional, proporcionando assistência contínua e coordenada e com idêntico nível tecnológico, de segurança e de qualidade.

Os cuidados de saúde são prestados, em casa dos utentes, por uma equipa multidisciplinar da Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD), que integra médicos, enfermeiros, assistentes sociais, farmacêuticos e nutricionistas, entre outros.

Diariamente, a equipa desloca-se a casa dos doentes para avaliação e prestação de cuidados. No período noturno, a equipa encontra-se disponível em regime de prevenção. Desta forma, os doentes internados em hospitalização domiciliária, ou os seus cuidadores, têm um contacto telefónico direto com a equipa de saúde, que está disponível 24 horas por dia para responder, em caso de dúvida ou qualquer intercorrência.

A referenciação de doentes para a UHD pode ser efetuada a partir dos diversos serviços da ULS Estuário do Tejo. A admissão neste modelo de internamento é voluntária e, em qualquer momento, o doente pode regressar ao serviço de internamento convencional, devido a um agravamento da respetiva situação clínica, ou pelo desejo expresso do doente ou dos seus familiares.

Este tipo de hospitalização destina-se a doentes com patologia aguda ou descompensação de doença crónica, criteriosamente selecionados (critérios clínicos, sociais e demográficos).

No topo das vantagens deste tipo de internamento surge a humanização dos cuidados, a diminuição das infeções associadas aos cuidados de saúde, as quedas, síndromes confusionais e declínio do estado funcional, a promoção da autonomia dos doentes, o maior envolvimento dos familiares no plano de cuidados e o grau de satisfação de doentes, cuidadores e profissionais de saúde.

A primeira unidade de hospitalização domiciliária em Portugal surgiu em 2015. Em 2023, foram acompanhados 10 037 doentes neste sistema, que nessa altura tinha já uma capacidade instalada de 352 camas.

O início da Hospitalização Domiciliária na ULS Estuário do Tejo é mais um importante passo na humanização de cuidados prestados à população servida por esta ULS, continuando a aprofundando a diferenciação clínica dos cuidados prestados aos seus utentes.