

+ vida

+ Editorial



João Ferreira
Presidente da Comissão
Executiva

Caros colaboradores e amigos do Hospital Vila Franca de Xira

Como um dos mais recentes membros desta grande equipa, a que tive o privilégio de me juntar, gostaria antes de mais de vos agradecer o contributo que têm dado para o sucesso deste projeto.

É nossa responsabilidade individual e coletiva saber utilizar de forma apropriada e eficiente os recursos que nos foram dados a utilizar, colocando-os ao serviço dos nossos doentes.

Em 2019 foi isso que fizemos, tendo cumprido todos os ambiciosos objetivos de atividade a que nos propusemos e garantindo uma acrescida acessibilidade à população que nos procura.

Estes desafios de atividade foram já renovados e reforçados pela tutela para 2020, em particular na área da cirurgia convencional e na execução de primeiras consultas. Estou certo que, em conjunto, iremos saber concretizar estes objetivos.

Não poderia ainda deixar de mencionar as melhorias operacionais que foram concretizadas no âmbito do projeto +foco e que iremos prosseguir, com renovado esforço e empenho, em 2020.

Gostaria assim de vos incentivar a continuar a fazer em 2020 o que de bom têm feito até aqui, acrescentando uma atitude sempre positiva e otimista perante os obstáculos e as dificuldades com que nos vamos certamente deparar, enfrentando-os com criatividade e bom senso.

Estou certo que posso contar com o melhor de cada um para os desafios que vamos enfrentar neste ano que ainda agora se iniciou e que irá finalizar com a renovação da Acreditação pela JCI do nosso hospital.

Aproveito esta ocasião para vos desejar a todos um ano de 2020 com mais e melhor saúde.

+ Destaque

HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA É O HOSPITAL PÚBLICO MAIS BEM CLASSIFICADO NO PAÍS

O Hospital Vila Franca de Xira está no topo em matéria de Excelência Clínica tendo sido o hospital público mais bem classificado no país de acordo com os resultados publicados em meados de janeiro pelo SINAS - Sistema Nacional de Avaliação em Saúde.

Entre mais de cem instituições que participaram nesta avaliação da Entidade Reguladora da Saúde, o Hospital Vila Franca de Xira foi o único hospital público que obteve a classificação máxima de Excelência Clínica (três estrelas) em seis áreas clínicas, concretamente, Cirurgia de Ambulatório; Unidade de Cuidados Intensivos; Cuidados Transversais (Avaliação da Dor Aguda); Neurologia (Acidente Vascular Cerebral); Obstetrícia (Partos e Cuidados Neonatais) e Pediatria (Cuidados Neonatais).

O Hospital Vila Franca de Xira recebeu ainda classificação de Excelência Clínica nível 2 (duas estrelas) a sete áreas: Cardiologia (Enfarte Agudo do Miocárdio); Cirurgia Geral (Cirurgia do Cólon); Cuidados Transversais (Tromboembolismo Venoso no Internamento); Ginecologia (Histerectomias); Ortopedia (Artroplastia da Anca e do Joelho e Tratamento Cirúrgico da Fratura Proximal do Fémur) e Pediatria (Pneumonia). O SINAS visa avaliar, de forma objetiva e consistente, a qualidade dos cuidados de saúde em Portugal, com base em indicadores de avaliação que permitam obter um rating dos prestadores.

Estes resultados que nos enchem a todos de orgulho, reforçam a ambição do Hospital Vila Franca de Xira de se afirmar como uma referência nacional pela qualidade, eficiência e segurança do serviço prestado às populações que serve.



+ Destaque

VII JORNADAS DA SAÚDE DO HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA E DO ACES ESTUÁRIO DO TEJO



Nos dias 3 e 4 de abril, irão realizar-se as **VII Jornadas da Saúde** organizadas em conjunto pelo Hospital Vila Franca de Xira e o Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Estuário do Tejo.

A 7ª edição destas Jornadas terá lugar no Centro Cultural de Samora Correia e será um espaço de debate e diálogo entre o Hospital, os cuidados primários e a comunidade civil, refletindo sobre a atualidade da área de Geriatria. Esta edição contará com a presença do Prof. Dr. Manuel Veríssimo que abordará a temática de “O Novo Idoso”. Inscrições e informações adicionais no site do Hospital

+ Portfólio

BILHETE DE IDENTIDADE DIREÇÃO DE INFRAESTRUTURAS E MANUTENÇÃO

Nome: **Direção de Infraestruturas e Manutenção**

Número de colaboradores: **9**

+ Sabia que

- O Hospital Vila Franca de Xira possui cerca de 5.500 equipamentos médicos
- Anualmente são executadas mais de 8.600 intervenções no hospital, cerca 33 por dia
- Em 2019 foram investidos mais de 1.5 milhões de euros em manutenção e aquisição de equipamentos médicos para o hospital
- Desde meados do ano passado, o hospital possui um furo de captação de água que irá permitir poupar mais de 7 milhões de litros de água por ano.



Um agradecimento especial a José Luís Ezequiel, colaborador do hospital há 24 anos, sempre disponível para ajudar nos eventos que o Hospital realiza.

+ Notícia

HOSPITAL DA BONECADA EM VILA FRANCA DE XIRA

No âmbito do Dia Mundial da Saúde, a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira promoveu, em parceria com o Hospital Vila Franca de Xira e com o ACES Estuário do Tejo, o Hospital da Bonecada, iniciativa da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa que pretende desmistificar o medo das crianças à “bata branca” através do tratamento dos seus bonecos. O Hospital Vila Franca de Xira marcou presença no evento com uma equipa de enfermagem que promoveu um conjunto de atividades lúdicas promotoras de hábitos de vida saudável e oferecendo brindes às crianças visitantes do espaço.



+ Notícia

CELEBRAÇÃO DE NATAL DO HOSPITAL HOMENAGEIA COLABORADORES



No Jantar de Natal do Hospital Vila Franca de Xira foi prestada uma homenagem a todos os seus colaboradores que à chegada ao local, foram surpreendidos com a decoração do espaço do evento feita com 300 balões azuis que tinham pendurados cartões com todos os elogios que o Hospital recebeu em 2019.

De recordar que segundo dados divulgados pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS) em setembro do ano passado, o Hospital Vila Franca de Xira foi o estabelecimento que recebeu mais elogios no SNS.

À parte do Jantar de Natal, decorreram no átrio do hospital atuações de música, dança e ginástica acrobática dinamizadas pelos alunos do Conservatório Silva Marques da Sociedade Euterpe Alhandrense, seguidas por uma Missa de Natal, que teve lugar na Capela do hospital.

Como forma de trazer um pouco do espírito Natalício a quem não passou a quadra junto dos seus entes queridos, durante a manhã de 24 de dezembro, os voluntários do projeto Natal Diferente das Associações de Estudantes das Faculdades de Medicina de Lisboa, visitaram os utentes internados no hospital. Na manhã de Natal, o Rotary Club de Vila Franca de Xira veio até à Pediatria e distribuiu presentes pelos meninos e meninas que ali encontraram.

+ Notícia

CRIANÇAS INTERNADAS NA PEDIATRIA RECEBEM VISITA DO JUBAS



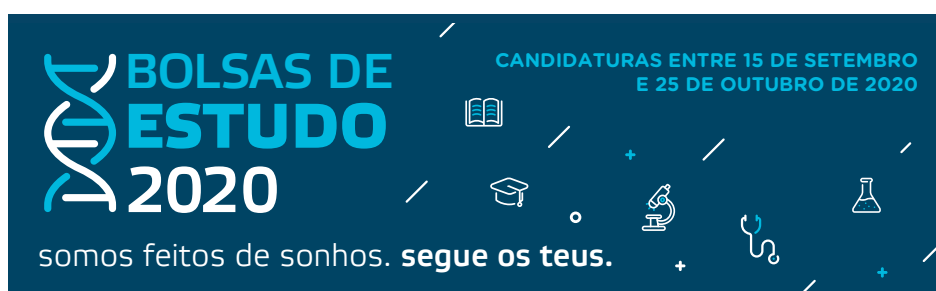
As crianças internadas na Pediatria do hospital receberam a visita do Jubas, a mascote do Sporting Clube de Portugal. O leão ofereceu a sua companhia e trouxe um pouco de diversão a todas as crianças e respetivas famílias, independentemente das suas cores clubísticas. Foram vários os colaboradores do hospital que não perderam a oportunidade de tirar uma foto com o Jubas, que além de abraços trouxe presentes presentes do Sporting para todos os jovens que ali encontrou.

Esta iniciativa enquadrou-se nas celebrações de Natal do Hospital Vila Franca de Xira e nas ações de sensibilização e solidariedade na área do Bem-Estar Emocional na Saúde desenvolvidas pela Fundação Sporting.

+ Notícia

BOLSAS DE ESTUDO 2020

A Fundação Amélia de Mello, com a colaboração do Conselho para o Desenvolvimento Sustentado do Hospital Vila Franca de Xira, lança a 2ª edição da iniciativa Bolsas de Estudo. Dedicadas a apoiar estudantes que queiram ingressar ou frequentem o ensino superior, as Bolsas de Estudo têm o montante anual de 1.500€ e participam o pagamento de propinas e outras despesas de estudantes que residam num dos cinco concelhos da área de influência do Hospital – Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente ou Vila Franca de Xira. O período de candidaturas inicia a 15 de setembro e decorre até 25 de outubro de 2020. Mais informações disponíveis em www.hospitalvilafrancadexira.pt



+ Concurso

“O MUNDO SOB O OLHAR DE UM IDOSO”



CONCURSO FOTOGRAFIA “O MUNDO SOB O OLHAR DE UM IDOSO”

SE TEM MAIS DE 65 ANOS E RESIDE NOS
CONCELHOS DE ALENQUER, ARRUDA DOS VINHOS,
AZAMBUJA, BENAVENTE OU VILA FRANCA DE XIRA
PARTICIPE!

ENVIO DE FOTOGRAFIAS PARA
CONCURSOFOTOGRAFIA@HVFX.PT
ATÉ 15 DE MARÇO DE 2020

Regulamento disponível em www.hospitalvilafrancadexira.pt

Durante as VII Jornadas de Saúde do Hospital e ACES Estuário do Tejo, serão exibidas as melhores fotografias do concurso de fotografia “O Mundo sob o Olhar de Um Idoso”. O concurso é aberto aos cidadãos com mais de 65 anos e residentes nos concelhos de Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira. Para participar, consulte o regulamento do concurso no site do hospital e envie a sua foto até 15/03/2020 para concursofotografia@hvfx.pt

+ Notícia

1^{as} JORNADAS DOS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DO HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA

No dia 28 de abril irão realizar-se as 1^{as} Jornadas dos Serviços Farmacêuticos do Hospital Vila Franca de Xira, subordinadas ao tema “Imunologia e Abordagens Terapêuticas - Medicamentos Biológicos: o Presente e o Futuro”. Esta sessão tem como objetivo partilhar conhecimentos da atualidade da área de farmácia e conta com oradores convidados vindos de França e da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa.



+ Notícia

HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA PRESENTE NA CORRIDA DAS LEZÍRIAS

Pelo quinto ano consecutivo, o Hospital Vila Franca de Xira associa-se à Corrida das Lezírias, que decorreu dia 1 de março, com partida do Parque Urbano de Vila Franca de Xira.

Neste evento desportivo, o Hospital foi representado por um grupo de corrida constituído por cerca de 50 colaboradores, tendo ainda sensibilizado para adoção de hábitos de vida saudáveis, nomeadamente para a importância da prática de exercício físico e de uma alimentação equilibrada.

Parabéns a todos os atletas do Hospital, em particular a Clara Júlio, médica ortopedista, que terminou a prova em 3º lugar do escalão Vet V.



+ Saúde

ATIVIDADES PARA OS UTENTES DA CONSULTA DO TRATAMENTO CIRÚRGICO DE OBESIDADE

Este ano, o grupo de profissionais responsáveis pela Consulta do Tratamento Cirúrgico irá promover várias atividades para os seus utentes. No final de fevereiro aconteceu a primeira das caminhadas mensais no Passeio Ribeirinho de Vila Franca de Xira, que contarão sempre com um momento focado nos cuidados para a saúde. Serão ainda realizadas várias sessões teórico-práticas no auditório do Hospital Vila Franca de Xira, com a participação de personalidades reconhecidas em diferentes áreas, desde a alimentação ao exercício físico.

Os principais objetivos destas iniciativas são motivar os utentes que frequentam esta consulta antes da cirurgia e dar-lhes ferramentas para manter um modo de vida equilibrado e saudável após a cirurgia.



+ Reconhecimento

HVFX VENCE PRÉMIO NOS INTERNATIONAL HOSPITAL FEDERATION AWARDS



O projeto de **Redução no Consumo de Antimicrobianos de Largo Espectro** desenvolvido no Hospital Vila Franca de Xira foi reconhecido pela International Hospital Federation.

Levado a cabo pelo GCL-PPCIRA (Grupo de Coordenação Local do Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Infecção e de Resistência aos Antimicrobianos), este trabalho venceu o Bronze dos Prémios da IHF/Austco por ter implementado um programa consistente de gestão do antibiótico no Hospital, tendo reduzido significativamente o consumo dos “antibióticos alvo” e contribuindo para a redução das resistências bacterianas durante o período de implementação.

Atribuído pela International Hospital Federation, este prémio visa distinguir a excelência na Qualidade, Segurança e nos Cuidados Centrados no Doente de unidades de saúde de todo o mundo, contando nesta edição com participantes de 34 países.