

# +VIDA

N.12  
junho  
2014



**Pedro Bastos**  
Administrador Executivo

EDITORIAL

## No caminho da Excelência

As organizações são medidas pela sua capacidade de **concretização** e de **criação de valor para a sociedade**. Não tenho quaisquer dúvidas que o **Hospital Vila Franca de Xira** é um exemplo claro de uma **organização de sucesso**. O grau de compromisso e envolvimento de todos os colaboradores tem sido uma constante ao longo dos três anos deste caminho percorrido. Deveremos todos pensar em como éramos, no que somos e naquilo que nos queremos tornar. A **organização de excelência** que ambicionamos deve ser por todos nós protagonizada em todas as funções e tarefas que desempenhamos. A ambição da excelência não é um fim em si mesmo, mas um meio que nos permite prestar melhores cuidados à população que servimos. Prestarmos melhores cuidados e **sermos reconhecidos por essa excelência** por todos aqueles que nos estão confiados. A **responsabilidade social** que um Hospital possui na sua atividade deve estar sempre presente no seu dia-a-dia.

A **acreditação pela Joint Comission International** surge como um passo determinante na afirmação do Hospital como uma organização de excelência. É um desafio hercúleo neste ano de 2014. Soubemos já ultrapassar, no passado, desafios igualmente exigentes e tivemos distinção máxima. A nossa capacidade de concretização levar-nos-á certamente a um patamar superior de organização com o objetivo último de **melhor cuidar**.



1º aniversário  
do HVFX no  
novo edifício (28  
de março)

Mais e Melhor



## Concurso para Bolsas de Solidariedade

No âmbito do Fundo de Responsabilidade Social, recentemente criado, o Hospital Vila Franca de Xira lançou um concurso de Bolsas de Solidariedade, que visa apoiar projetos de responsabilidade social com atuação nos concelhos da área de influência do Hospital. Em 2014, as Bolsas de Solidariedade terão o valor global de 40.000€ e procurarão reconhecer projetos de Instituições Particulares de Solidariedade Social com intervenção direta em duas áreas: toxicodependência e deficiência/ incapacidade. As candidaturas devem ser apresentadas até ao dia 16 de junho do presente ano. As Bolsas de Solidariedade foram criadas em março deste ano e estão integradas no Fundo de Responsabilidade Social do Hospital Vila Franca de Xira, criado com o apoio da Fundação Amélia de Mello. Esta iniciativa insere-se na política de responsabilidade social da José de Mello Saúde, enquanto reconhecimento da relevância da promoção da integração social, do bem-estar, do desenvolvimento e da valorização pessoal da população abrangida pelo Hospital.

É notícia

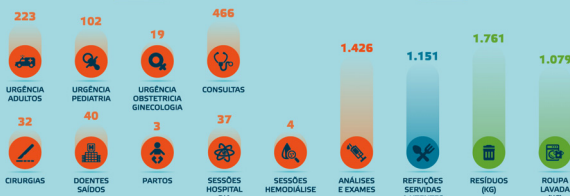
## 3º Encontro Enfermagem

No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro, realizou-se a 16 de maio, no Hospital Vila Franca de Xira o 3º Encontro de Enfermagem - "O Novo Idoso". O evento foi organizado em parceria com o ACES Estuário do Tejo e contou com a presença de cerca de 160 participantes: enfermeiros, estudantes de enfermagem, assistentes sociais, terapeutas, entre outros.

Realçamos a participação do Sr. Presidente da "Associação dos Amigos da Grande Idade", Enf. Rui Fontes, que abordou, de forma muito incisiva, a problemática do envelhecimento na sociedade atual, desenvolvendo o tema "Novo idoso – Antigas práticas". Destacamos igualmente os contributos do Sr. Cabo Baptista da GNR de Vila Franca de Xira, do Núcleo de Idosos em Segurança, integrado no painel "Solidão acompanhada", com o tema "Hoje são eles, amanhã seremos nós" e do Dr. Duarte Vilar com o tema "No meu tempo: Amores e sexualidade comparando gerações".

Promover um envelhecimento saudável, envolvendo todos os meios disponíveis na estrutura social e preparar a alta hospitalar assegurando a continuidade dos cuidados no domicílio, numa parceria efetiva entre cuidados hospitalares e cuidados de saúde primários foi o foco do encontro. O encerramento dos trabalhos contou com a participação do Coral da Universidade Sénior de Benavente, que nos honrou com o seu alegre reportório.

### UM DIA NO HOSPITAL



A nossa atividade em um dia do Hospital (dados de março de 2014)



## Joint Comission no HVFX de 7 a 10 de julho

Nos dias 7, 8, 9 e 10 de julho o HVFX receberá os auditores da Joint Comission International para as auditorias da acreditação. Neste âmbito todos os colaboradores devem consultar a informação disponível na intranet, no Ibéria e no Manual da Acreditação.

## Campanha de sangue

Tem mais de 50kgs e hábitos de vida saudável? Então de que é que está à espera para dar sangue?



A campanha de angariação de dadores do nosso Serviço de Sangue tem resultado num crescimento médio, nestes últimos 2 meses (março e abril), de 20%. No entanto ainda não somos autónomos na relação entre as dádivas e as necessidades de sangue do nosso Hospital. Precisamos de incrementar mais 20% de dadores regulares por mês para fazermos face às reais necessidades. Queremos agradecer a quem já contribuiu e apelar a quem ainda não deu sangue para não adiar mais a oportunidade de salvar uma vida.

**Dê Sangue! Um presente para a Vida!**

## Aconteceu...

### | Chá da Primavera

Promovido pelo Hospital de Dia (HD), a 21 de março, contou com sessão de esclarecimento no âmbito da patologia da mama e prevenção do linfedema, seguida de prática de exercício físico e workshop de demonstração de aplicação de lenços, promovido por uma utente. No dia 11 de abril realizou-se uma sessão de esclarecimento dirigida a utentes do HD, com a temática "Prevenção e cuidados com as hérnias peri-estomais", que incluiu prática de exercícios de fortalecimento da parede abdominal;

### | Dia Nacional do Doente com AVC

No dia 31 de março, com iniciativa de rastreio gratuita dirigida à comunidade e com o simpósio "O Doente com AVC";

### | Concerto de Páscoa

O átrio do HVFX encheu-se de música no dia 5 de abril, com o Concerto de Páscoa, promovido pela Sociedade Euterpe Alhandrense;

### | 1º Congresso do Internato Médico da JMS

No dia 23 de maio, no Hospital de Braga, e que contou com a participação de 21 internos do HVFX;

### | Reunião Infecçologia Pediátrica

No dia 23 de maio no auditório do Centro Reynaldo dos Santos (CRS);

### | Sessão um dia com a cirurgia colorectal

No dia 30 de maio no auditório do CRS;

### | Reunião do Club Ortopédico dos 9

No dia 31 de maio no auditório do CRS

EU SOU

FELIZ

INFORMADO

## Ano do Colaborador

- No dia 28 de maio a colaboradora Delphine Macedo sugeriu um Menu Suíço para o almoço, servido no refeitório do Hospital;
- A equipa da Gestão de Doentes promoveu o dia do colaborador administrativo, a 29 de maio. Neste dia de convívio, passado na Valada, a equipa promoveu um conjunto de atividades lúdicas, como jogos traicionais e um pic-nic.
- O HVFX já tem um grupo coral, aberto a acolher novos membros! Para pertencer basta enviar email para a Comunicação Interna.
- Nos meses de março e abril, o HVFX promoveu sessões de esclarecimento dirigidas a colaboradores, com oradores da DECO, com os temas "Como Otimizar o IRS" e "Gestão do Orçamento".



## As Profissões de Saúde

Cerca de 160 alunos do 9º ano, do Agrupamento de Escolas do Carregado, participaram na sessão "Profissões de Saúde", que decorreu no auditório do Centro Reynaldo dos Santos, nos dias 7 de maio e 3 de junho. Esta ação, inserida no projeto "Educação para a Saúde", pretende disponibilizar informação sobre as diferentes profissões que se podem desempenhar num hospital, de forma a ajudar os alunos do 9º ano na sua orientação vocacional. Médico, enfermeiro, técnico de audiologia, técnico de cardiopneumologia, dietista, fisioterapeuta, farmacêutico hospitalar e auxiliar de ação médica foram as profissões contempladas nesta sessão, que procurou transmitir o quotidiano destes profissionais, as suas funções e atividades, bem como esclarecer dúvidas sobre as profissões e percurso académico.

## Programa Braço Direito

Nos dias 27 de março e 14 de maio, 13 voluntários do Hospital Vila Franca de Xira receberam alunos do 9º ano do CEBI, no âmbito do programa Braço Direito - Um dia no teu futuro, da Junior Achievement Portugal (JAP).

Nesta iniciativa os alunos acompanham profissionais do Hospital que exercem profissões pelas quais os alunos nutrem interesse, durante um dia, no seu ambiente normal de trabalho. Assim, os alunos adquirem conhecimentos sobre a cultura, ética de trabalho e opções de carreiras possíveis, descobrindo as exigências e oportunidades ligadas a uma área profissional específica que os ajudará a escolher o seu futuro profissional.

## Equipa futebol HVFX

Composta por Hugo Caldeira, Cláudio Meira, João Fonseca, João Francisco, João Mendes, José Henriques, Nuno Contente, Nuno Mendes, Pedro Correia, Pedro Rodrigues, Ricardo Rodrigues e Vasco Luís de Mello, a equipa de Futebol do HVFX consagrou-se semi-finalista no Torneio de Futebol da José de Mello Saúde (JMS). No torneio, realizado no dia 31 de maio, participaram 14 equipas das Unidades do Grupo JMS. A equipa vencedora do torneio foi a Clínica CUF Cascais, seguida pelo Hospital CUF Porto. O Hospital Vila Franca de Xira e o Hospital de Braga foram os semi-finalistas deste Torneio. Parabéns aos nossos craques!

ATIVO

