



EDITORIAL

**Vasco Luís de Mello**

Presidente do Conselho de Administração

## Apaixonados

Paixão e trabalho. Parecem duas palavras antagónicas e situadas em pólos distintos. Como ter paixão no seu dia-a-dia, nas tarefas que executa e nas responsabilidades que assume? Para alguns, é um casamento difícil e de desfecho previsível. É sobretudo a esses que dirijo estas palavras. Como diria um grande gestor, para além da energia positiva, de ser capaz de estimular os outros, de assumir riscos e a capacidade de execução, de pouco servem estas qualidades se não existir paixão. A paixão dá mais sentido ao que fazemos e verdadeiramente tudo se torna mais fácil. Abrimos um hospital novo com paixão, vimos pessoas apaixonadas, empenhadas na concretização deste marco importante. Nos últimos dois anos, presenciámos todos, como equipa, um conjunto enorme de concretizações. E isto transmite-nos confiança para o futuro e para os novos desafios que pretendemos ultrapassar. Precisamos de manter essa paixão viva, temos que transmiti-la e puxar por aqueles que têm falta dela. Para isso é importante encontrarmos no nosso ambiente de trabalho, na nossa equipa, no hospital em geral, novos desafios, novas oportunidades de melhoria e acreditar e lutar pela sua concretização. Penso que a abertura do hospital a todos trouxe momentos de paixão, e acredito que motivos não nos faltam para manter essa chama acesa. Mais, a paixão não tem fronteiras, toca a todos e em qualquer função, traz-nos uma enorme satisfação e melhora o nosso desempenho. Pense no caminho que percorreu recentemente, encontre novas forças, e dessa forma assegure um futuro melhor para si e para os que o acompanham.



É notícia

Novo Hospital Vila Franca de Xira

## Mais e Melhor

O novo edifício do Hospital Vila Franca de Xira abriu portas a 28 de Março de 2013, com uma enorme expectativa, quer dos profissionais, quer dos utentes. Mais de três meses passados, o balanço é bastante positivo, tendo melhorado as condições físicas e de humanização do espaço, bem como a qualidade do serviço prestado.

Depois de um processo de transferência do antigo para o novo Hospital, decorrido em três dias e com sucesso, a actividade no hospital tem vindo sempre a crescer face ao mesmo período dos anos anteriores. **Os números são claros. Se compararmos Abril, Maio e Junho de 2013 com os mesmos meses de 2012, temos um crescimento de 16% nas consultas, 19% nos partos, 8% nas urgências e 14% na actividade do bloco operatório.** Mas, para além deste crescimento, o Hospital conta agora com novas especialidades e novas áreas: uma Unidade de Hemodiálise, suportada numa parceria pioneira entre unidades do SNS, ao nível do corpo clínico e da referência dos doentes; uma Unidade de Psiquiatria, com uma equipa nova, experiente, que oferece cuidados de ambulatorio, hospital de dia e internamento, numa perspectiva de agudos; Unidades de Cuidados Intermédios e Intensivos, lideradas por uma equipa de enorme experiência, e que vieram contribuir para a diferenciação do hospital, que conta agora com 12 camas para cuidados intermédios e 9 para intensivos. Também a infecciolgia e os novos equipamentos, como a Ressonância Magnética, os Lasers de Oftalmologia ou a Electroencefalografia, vieram ainda trazer mais comodidade à população, evitando deslocções para fora dos seus concelhos de residência. Com estas novas especialidades, novos equipamentos e novas unidades, o Hospital ficou sem dúvida mais completo na resposta às necessidades da população, assegurando um tratamento de proximidade mais eficaz. De destacar ainda todo o trabalho que tem sido feito ao nível da humanização dos espaços e acolhimento dos Utentes, com destaque para o 'check-in' automático que veio tornar mais célere todo o processo inicial de registo no Hospital.



Mais e Melhor

## Hospital vence Prémio Mais Valor 2013



O Hospital Vila Franca de Xira venceu o Prémio Mais Valor 2013, com o trabalho "Planeamento de Alta Hospitalar à pessoa com AVC", apresentado pelas enfermeiras Zélia Faustino, Celina Gomes e Célia Sanches do Serviço de Medicina I. Com o patrocínio da Fundação Amélia de Mello, a José de Mello Saúde atribui anualmente o Prémio Mais Valor, no valor de 12.500 euros, com o fim de reconhecer o trabalho de profissionais que tenham contribuído de forma significativa para a criação de valor nas unidades da José de Mello Saúde. Em 2013 o Prémio recebeu 10 candidaturas, sendo 3 delas provenientes do Hospital Vila Franca de Xira. A enfermagem do Hospital está de parabéns, e em particular as premiadas, pela excelente iniciativa e pela qualidade do trabalho apresentado.



# Nasceu um novo Hospital... fotoreportagem

## Transferência da actividade para o novo edifício

| Preparação do processo de transferência entre Setembro de 2012 e Março de 2013

| Equipa de 42 pessoas directamente envolvidas na preparação

| Transferência total da actividade em 3 dias úteis

| 164 doentes transferidos



Presidente da CMVFX acompanhou o 1º dia



Voluntários do Hospital VFX receberam os 1ºs doentes



Equipa Medicina Física e Reabilitação



Equipa Hospital de Dia



Primeiras consultas de oftalmologia



Equipa Administrativa que esteve no arranque da actividade no novo Hospital



Exames especiais



Equipa de Imagiologia



Consulta externa, mulher e criança



A transferência dos doentes ainda no antigo hospital...





Despedida do antigo Hospital!



A saída do último doente de pediatria



... e a chegada ao novo Hospital



Chegada de doentes ao novo Hospital



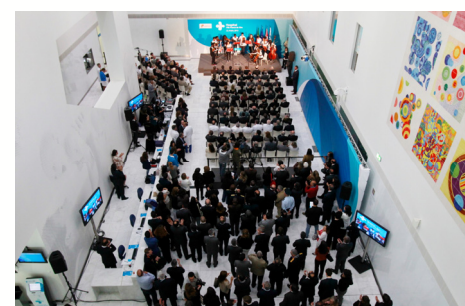
## 1º Bebê:



## 1ª Utente:



## Inauguração Oficial | 22 de Maio:







É notícia



## 22 anos a acolher os Utentes

Integrado na Liga dos Amigos do Hospital, o Voluntariado do Hospital Vila Franca de Xira desenvolve, completou em Junho 22 anos de actividade, na qual desempenha a importante tarefa de acolher os doentes, orientar no espaço hospitalar, ajudar na refeições até actividades de carácter mais lúdico. O seu trabalho é determinante no apoio prestado aos doentes, que se encontram em situação de maior fragilidade emocional e física. No passado dia 22 de Maio, após a cerimónia de inauguração do Hospital, tiveram oportunidade de ser cumprimentados pelo Ministro da Saúde (na foto), que reconheceu a importância do seu papel.

## Ortopedia para todos

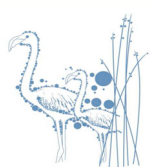
Sob o mote “Ortopedia para todos, gerando consenso, partilhando doentes”, o serviço de Ortopedia organizou, no passado dia 19 de Abril, um encontro entre profissionais do Hospital e dos centros de saúde. Este encontro teve como grande objectivo a aproximação entre todos, partilhando experiências e explorando potenciais sinergias.



Mais e Melhor

## + Humanização

O Hospital Vila Franca de Xira tem desenvolvido um esforço no sentido de transformar o espaço hospitalar num ambiente ainda mais acolhedor e próximo, procurando criar uma identificação de Utentes e profissionais com os vários espaços, com o edifício e com a própria instituição hospitalar. Através de um conjunto de imagens e elementos de mobiliário, que caracterizam os espaços interiores, foram desenvolvidas imagens fortes, associadas à identidade gráfica do hospital, procurando criar um ambiente confortável para utentes e profissionais. As imagens desenvolvidas e aplicadas assentaram no uso de cores relacionadas com o logótipo do hospital, associando-as a imagens de pessoas e espaços associados à instituição. Este projecto, desenvolvido pela arquitecta Inês Newton e pela sua equipa, trouxe ao hospital um projecto único que contribui para o ambiente de cura e para a empatia de utentes e profissionais para com os espaços.



Mais e Melhor

## Articular para melhor cuidar

Com o objectivo de continuar a promoção de sinergias entre a área dos Cuidados de Saúde Primários e o Hospital, realizou-se dia 17 de Maio no Auditório do HVFX, o 2º Encontro de Enfermagem do Hospital Vila Franca de Xira, em parceria com o ACES Estuário do Tejo. Em linha com o ocorrido em 2012 e dando crédito às sugestões dos participantes, o tema escolhido para este evento foi “Articular para melhor cuidar – um processo em melhoria contínua”. A permuta e o cimentar de conhecimentos e experiências foi uma constante, sendo evidente o bom ambiente vivenciado entre os profissionais das diferentes Unidades. O número de participantes presentes esteve dentro das expectativas da comissão organizadora. Uma particularidade que se destaca foi a presença de alunos e professores das Escolas de Enfermagem com protocolo com o HVFX, que enriqueceram o evento com a participação das suas Tunas aquando do encerramento.



É notícia

## Hospital recebe visita de escolas do Concelho



O átrio principal do Hospital Vila Franca de Xira recebeu, no passado dia 5 de Junho, cerca de 450 alunos das Escolas que participaram no Concurso “O nosso Hospital”, que deu origem ao painel de azulejos junto à entrada principal do Hospital. O Concurso “O nosso Hospital”, foi promovido no âmbito da construção da nova infra-estrutura do Hospital Vila Franca de Xira e consistiu em seleccionar um conjunto de imagens, a partir de desenhos realizados por alunos do 2º ciclo (5º e 6º ano) das Escolas dos Concelhos de abrangência do Hospital. O tema para a apresentação de trabalhos era a figura geométrica e diversas representações do círculo, em linha com conceito desenvolvido para as imagens gráficas colocadas nas paredes interiores de alguns espaços do Hospital. No dia 5 de Junho as 7 turmas vencedoras do concurso visitaram o Hospital, tendo as crianças visto uma exposição de todos os trabalhos a concurso e sido presenteadas com uma t-shirt alusiva ao painel.



Quem é quem

## Um ginasta ao serviço da medicina



O gosto de Tiago Camacho, interno do Hospital, pela ginástica desportiva começou aos 5 anos e foi desenvolvido ao longo dos anos com participações em diversos eventos nacionais e internacionais - 1 campeonato do mundo, 1 universíadas, 5 campeonatos da Europa, 4 taças do mundo, entre muitos outros. A sua participação em competições trouxe-lhe 1 medalha de ouro, 3 medalhas de prata e 4 de bronze, 3 vezes a taça de Portugal por equipas e 8 vezes o título de campeão nacional (em aparelhos). Estes são os números que apresentam este interno que deixou de praticar activamente a modalidade há um ano, mas continua ligado à Federação Portuguesa de Ginástica, agora a prestar serviços médicos. Da sua experiência ao longo destes anos destaca o gosto pelo exercício físico e o trabalho em equipa como os motores que o levaram a continuar a treinar 6 horas diárias, inclusivamente durante o curso de Medicina. Está de parabéns por tudo o que alcançou, sem dúvida fruto da muita dedicação e esforço pessoal.