



EDITORIAL

Maria da Luz Rosinha

Presidente do Conselho para o
Desenvolvimento Sustentado do HVFX

Hospital Solidário

A intervenção social faz parte do ADN do Hospital Vila Franca de Xira (HVFX), integrando os seus valores, tão presentes na atuação diária dos seus profissionais.

É notório que o HVFX não quer ser apenas um Hospital focado na qualidade do serviço clínico e encara como sua responsabilidade a cooperação e apoio ao desenvolvimento da comunidade em que está inserido.

Procurando dar resposta às necessidades da população mais carenciada dos cinco concelhos da área de influência do HVFX, foi criado um Conselho para o Desenvolvimento Sustentado, que tenho o orgulho de presidir.

Com o apoio da Fundação Amélia de Mello, este órgão ajuda a resolver um conjunto de problemas no âmbito da deficiência e toxicodependência, áreas de intervenção consideradas prioritárias, apresentados por Instituições de Solidariedade Social e por pessoas singulares com carências clínicas e sociais devidamente confirmadas. De salientar que, sem este apoio dificilmente alguns destes problemas seriam ultrapassados. O Conselho criou, também, um Banco de Ajudas Técnicas, projeto pioneiro em Portugal, que visa facilitar a atribuição de ajudas técnicas a quem mais necessita e não tem possibilidade para as adquirir.

Este apoio à comunidade é, sem dúvida, um modo de acrescentar saúde e qualidade de vida a quem mais fragilizado se encontra.

Prestar cuidados de saúde é hoje, cada vez mais, complementar serviços clínicos com a atenção devida à pessoa e suas circunstâncias. Saúdo os voluntários da Liga dos Amigos, que este ano celebra o seu 25º aniversário. Também eles são o rosto da solidariedade e humanização deste Hospital, pelo apoio ao Utente, constante ao longo dos anos.

A área da saúde necessita de bons exemplos no que diz respeito não só ao cumprimento de um contrato assinado com o Estado para a prestação de serviços, mas sobretudo à humanização que se introduz nesse desempenho. O exemplo HVFX a este nível deverá ser um incentivo e inspiração para que também outros procurem fazer mais e melhor.

●●●●●●

Mais e Melhor

Bolsas de Solidariedade



O Conselho para o Desenvolvimento Sustentado do Hospital Vila Franca de Xira atribuiu, no dia 17 de julho de 2015, oito Bolsas de Solidariedade, no âmbito da segunda edição do concurso de Bolsas de Solidariedade, inteiramente dedicado ao apoio a projetos de responsabilidade social, com atuação nos concelhos abrangidos pela área de influência do Hospital.

Em 2015, as Bolsas de Solidariedade têm o valor global de € 50.000.

As candidaturas apoiadas nesta edição incidem em projetos com intervenção direta na área da deficiência/incapacidade, das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) Associação de Apoio a Idosos e Jovens da Freguesia de Meca, Associação do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra, Associação Projecto Jovem, CERCI - Flor da Vida, CERCI Póvoa e a Santa Casa da Misericórdia de Vila Franca de Xira. São ainda contemplados dois projetos de pessoas singulares com carências clínicas e sociais devidamente confirmadas, no âmbito da deficiência – eliminação de barreiras arquitetónicas.

As Bolsas de Solidariedade estão integradas no Fundo de Responsabilidade Social, criado com o apoio da Fundação Amélia de Mello. Esta iniciativa insere-se na política de responsabilidade social da José de Mello Saúde, que celebra 70 anos em 2015, enquanto reconhecimento da relevância da promoção da integração social, do bem-estar, do desenvolvimento e da valorização pessoal das populações dos cinco concelhos que o hospital serve.

●●●●●●

É notícia

25º aniversário da Liga dos Amigos

A Liga dos amigos, associação sem fins lucrativos que visa promover a máxima solidariedade e humanização para com os Utentes através do voluntariado, comemora este ano o seu 25º aniversário. Um ano após a sua criação, nasce o voluntariado da Liga dos amigos do HVFX, no dia 17 de junho de 1991, até hoje reconhecido como um excelente apoio ao Utente.

O sentido de missão dos voluntários da Liga dos Amigos traduz-se na dedicação diária que empregam ao prestar ajuda e orientação do Utente no Hospital, bem como através da doação de roupa e bens alimentares a casos sociais identificados e do conforto alimentar a Utentes que aguardam, prestando, ainda, outras ajudas pontuais. A sua atuação gere-se em estreita coordenação com o Serviço Social do Hospital.

Estão sempre disponíveis para colaborar com os diversos Serviços do Hospital no desenvolvimento de iniciativas dirigidas ao Utente.

O Serviço de Voluntariado da Liga dos Amigos do HVFX promove iniciativas com a finalidade da angariação de bens e fundos, como a caminhada anual amor do peito, a venda de doces feitos pelos próprios e vendas de Natal. Para além destas iniciativas, o Serviço de Voluntariado conta com o apoio de fundos da Liga dos Amigos e do HVFX.



▲ Algumas Voluntárias da
Liga dos Amigos



É notícia

Excelência Clínica

O HVFX recebeu a classificação máxima a nível de excelência clínica, III, em Cirurgia de Ambulatório, Cuidados Intensivos, Ginecologia, Ortopedia e, ainda, a nível de Segurança do Doente, de acordo com os resultados publicados pelo SINAS - Sistema Nacional de Avaliação em Saúde, da Entidade Reguladora de Saúde. As especialidades Neurologia, Obstetrícia e Pediatria obtiveram o nível II de excelência clínica. Reconhecendo a pertinência desta avaliação, o HVFX pretende alargar a sua participação a todas as áreas avaliadas pelo programa SINAS.

CARPA.C

No âmbito da Acreditação, foi instituída a Comissão de Acompanhamento e Regulação dos Processos de Auditoria Clínica (CARPA.C). Esta Comissão tem como objetivo principal a melhoria da qualidade dos registos clínicos, através de auditorias aos processos clínicos, aos protocolos e realização de formação aos profissionais. Os elementos da CARPA.C estão disponíveis para o esclarecimento de qualquer questão neste âmbito, através do email carpa@hvfx.pt e do contacto pessoal.



Em agenda

Marque na agenda

- Envelhecimento e Deterioração Cognitiva | 21 de Setembro, Dia Internacional da Doença de Alzheimer - sessão dirigida a profissionais de saúde no auditório do Centro Reynaldo dos Santos (CRS). Inscrição gratuita e obrigatória;
- Atuação médica em casos de violência | 29 de setembro - palestra promovida pelo Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses e Ministério Público, dirigida a todos os profissionais de saúde, no auditório CRS;
- Peça de Teatro no Dia Mundial da Saúde Mental | 10 de outubro, auditório CRS;
- Simpósio de Patologia Ginecológica | 24 de outubro - promovido pela Associação Portuguesa de Técnicos de Anatomia Patológica, para médicos e técnicos da especialidade, no auditório CRS;
- 1º Encontro da Unidade Coordenadora Funcional da Saúde da Mulher e Neonatal e da Saúde da Criança e do Adolescente | 27 de outubro, no auditório Municipal de Arruda dos Vinhos;
- Um dia com a Doença do Refluxo Gastroesofágico | 13 de novembro – dirigido a profissionais de saúde, auditório CRS;
- Pé Diabético | 16 de novembro, no âmbito do Dia Mundial da Diabetes, para profissionais de saúde. Inscrição gratuita e obrigatória;
- A infecciosologia no HVFX | 1 de dezembro, Dia Mundial da Luta Contra a Sida - palestra dirigida a profissionais de saúde, profissionais do Serviço Social das Câmaras Municipais e diretores das Escolas da área de influência do HVFX;
- Feira de outubro | 2 a 11 de outubro – iniciativa de rastreio gratuita, de pneumologia, otorrinolaringologia, oftalmologia, glicémia, colesterol e Tensão Arterial, das 18h às 22h, no Salão de Artesanato.

Saiba mais informação sobre estes eventos em www.hospitalvilafrancadexira.pt



É notícia

A pensar nos seus colaboradores...

- O HVFX realizou uma [parceira com a Associação de Promoção Social \(APS\) da Castanheira do Ribatejo](#), apoiando a promoção da saúde e educação de crianças dos 4 meses aos 15 anos de idade, integrando Creche, Pré-Escolar e ATL. Com este protocolo, os colaboradores HVFX poderão usufruir de uma redução de 10% no valor da mensalidade, por cada inscrição e prorrogação de horário;
- O HVFX assinou um [protocolo de colaboração com a T:Steps Academia](#), com o objetivo de promover práticas de vida saudável. Este protocolo permite aos colaboradores do Hospital, bem como respetivos agregados familiares, usufruir da oferta da inscrição e de 10% de redução no valor da mensalidade;
- No sentido de assinalar o [Dia Mundial do Ambiente](#), o HVFX promoveu uma [venda de produtos biológicos](#), de produtores locais, no átrio do Hospital. Nesta iniciativa foi possível adquirir produtos alimentares biológicos da Instituição Particular de Solidariedade Social HARPA - Associação Recriar para Aprender, sediada em Alhandra, com áreas de intervenção no âmbito da educação e ecologia, assim como produtos cosméticos e de higiene corporal, produzidos pelo laboratório Biofunny, de Vila Franca de Xira, que apenas comercializa produtos biológicos. O HVFX realizou, ainda, um [workshop de fraldas reutilizáveis](#), com o fim de sensibilizar a comunidade interna e externa para as boas práticas ambientais e para as vantagens desta opção.
- No dia 25 de junho, o [colaborador João Pedro Mendes recomendou um Menu Cabo Verdiano](#), que foi servido no refeitório do Hospital.



Mais e Melhor

Projetos do HVFX reconhecidos

O Selo PRA-TØ - Reconhecimento de Práticas e Atos pelo Desperdício Alimentar Zero foi atribuído ao trabalho "[Do desperdício à Eficiência: como reduzir custos e captações sem comprometer necessidades nutricionais; Um projeto win-win](#)", desenvolvido em conjunto pelo Hospital Vila Franca de Xira e pelo ITAU, entidade prestadora dos Serviços de Alimentação ao HVFX.

O trabalho premiado foi considerado o melhor entre os 14 trabalhos apresentados a nível nacional na categoria "Melhores Práticas".

O Selo de Reconhecimento PRA-TØ foi atribuído pelo Secretário de Estado da Alimentação e Investigação Agroalimentar, na cerimónia que decorreu no passado dia 14 de julho, no Museu do Oriente.

Esta é uma iniciativa da Sociedade Civil e do Governo, em particular, que tem como missão distinguir a implementação de políticas e modelos de boa gestão no combate ao desperdício alimentar, por entidades, ou pessoa individual, com boas práticas em responsabilidade social.

O [Projeto Quedas em Ambiente Hospitalar do HVFX](#) passou à fase final do [Prémio Healthcare Excellence - Best Hospital Administration Practices for the Future](#), promovido pela Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares. Esta iniciativa visa reconhecer e incentivar projetos desenvolvidos e implementados em hospitais portugueses, direcionados para a melhoria da qualidade dos serviços de saúde prestados aos utentes, à luz dos critérios da inovação e da replicabilidade.



Quem é quem



Parto na Costa

No dia 1 de agosto, Gil Nunes, Técnico de Cardiopneumologia do HVFX, assistiu um parto na Praia da Mata, Costa da Caparica.

Estava a apanhar sol, quando entouu um pedido de socorro na praia — uma senhora entrou em trabalho de parto. O seu espírito socorrista levou-o a acudir e descreve o acontecimento como “muito rápido e natural”. O momento crítico foi quando se apercebeu que o cordão umbilical tinha uma laçada à volta do pescoço, questão resolvida com o impulso da adrenalina do momento. No entanto, só foi possível cortar o cordão com a chegada dos bombeiros, providos de um kit de parto.

Considerando o parto pouco comum, a mãe deu o nome Maria do Mar à criança.

Este é já o segundo parto que Gil Nunes assiste. O primeiro realizou-se a bordo de uma ambulância, há mais de 10 anos, durante o seu

serviço nos Bombeiros Voluntários de Mafra. Gil Nunes tem vindo a realizar formações de socorrismo e foi nadador salvador nas praias da Costa da Caparica, entre 2005 e 2008.

